



GUSTAMUNDO

RISTORANTE MULTIETNICO

ogni cena una storia

GUSTAMUNDO

Ogni cena, una storia

ANTIPASTI 8,00 EURO

10) IRAQ: Kubba C

(due suppli' a base di riso, carne, uvetta e mandorle)

11) SIRIA: Hummus di ceci con pane arabo V-C

(versione celiaca con tortillas di mais)

12) SIRIA: Babaganoush con pane arabo V-C

(versione celiaca con tortillas di mais)

(bocconcini di melanzane fritte e pomodori , servito con pane arabo)

13) SIRIA: Moutabel con pane arabo V-C

(versione celiaca con tortillas di mais)

(crema di melanzane servito con pane arabo)

14) SIRIA: Falafel di ceci (N. 8 pezzi) V-C

BIS SIRIA: Hummus con falafel V-C

15,00 euro

(versione celiaca con tortillas di mais)

GUSTAMUNDO

Ogni cena, una storia

LEGENDA: V=Vegetariani C=Celiaci

ANTIPASTI 5,00 EURO

20) SOMALIA: Sambusa di carne
(fagottino ripieno di carne di manzo, coriandolo e verdure) poco piccante

21) SOMALIA: Sambusa di verdure V
(fagottino ripieno di verdure) poco piccante

22) NIGERIA: Meat pie
(fagottino con impasto "tipico" ripieno di carne e verdure)

ANTIPASTI 6,00 EURO

27) IRAQ: Dolma C
(6 involtini di carne e riso avvolti in foglie di verdura stagionale)

28) TURCHIA: Yaprak V-C
(6 involtini di riso con verdure avvolti in fogli di vite)

29) AFGHANISTAN: Bolani gandanah V
(focaccia ripiena di una tipica verdura afghana)

ANTIPASTI 8,00 EURO

26) NIGERIA, Moi moi C
(fagottino molto elaborato con crema di fagioli, sardine, alici, uova e peperoni)

GUSTAMUNDO

Ogni cena, una storia

AREA AFRICA

TUTTI I PIATTI SONO ACCOMPAGNATI DA RISO

- 30) GAMBIA: Domodà V-C
(riso con crema di verdure miste e arachidi) 10,00
- 31) ERITREA: Zighini' con ingera C (versione celiaca con riso)
(con carne di manzo, berbere' ed ingera) Piccante 13,00
- 32) MAURITANIA: Yassa poulè C
(pollo marinato nella senape, con verdure e cipolla) 12,00
- 33) SENEGAL: Mafè C
(piatto a base di carne di manzo, patate e crema di arachidi) 13,00
- 34) MAROCCO: Tajine di carne C
(con carne di vitello, prugne, mandorle) 13,00
- 35) MAROCCO: Tajine di verdure V-C
(con verdure miste) 12,00
- 36) ETIOPIA: Misir wot V-C 10,00
(stufato di lenticchie rosse, leggermente piccante)
- 37) CAMERUN: Sauce de pistache C 12,00
(Bocconcini di maiale con salsa a base di semi di zucca e peperoni)
- 38) ETIOPIA: Zilzil C 15,00
(bocconcini di agnello con peperoni, cipolla e curcuma)
- 39) GHANA: Kontomire stew C 13,00
(stufato di manzo, spinaci e gombo, tipico condimento africano)
- 40) ERITREA: Tibs (C) 15,00
(stufato di agnello con verdure)
- TRIS AFRICA: Zighini,,misir wot,,zilzil su pane ingera (2 pers.) 40,00

GUSTAMUNDO

Ogni cena, una storia

KASHMIRE (del nostro chef Ilyas)

TUTTI I PIATTI SONO ACCOMPAGNATI DA RISO

Menù del ristorante "HDRE HOTEL" in Kashmir di Mohamed, rifugiato per motivi umanitari ed assunto nella nostra azienda per favorire il ricongiungimento familiare con 2 dei suoi figli minorenni.

41) Barost, (pollo, pomodoro, cipolla e bieta) C	12,00
43) Chicken karahi (pollo, cipolla, pomodoro, aglio, zenzero, coriandolo, yogurt, spezie)	12,00
46) Daal mix, (piatto a base di lenticchie miste) C-V	10,00
47) Mix sabzi, (piatto a base di verdure miste) C-V	10,00
48) Namkin bosst C (piatto a base di pollo, pomodoro, zenzero, burro)	12,00
49) Pollo palek – Poco piccante C (pollo, bieta, zenzero, aglio, cipolla, pomodoro e spezie mix)	12,00

AREA CUCINA ROM

(in collaborazione con centri di accoglienza donne rom)

70) SARMA C (2 involtini di foglie di verza ripieni di carne, verdure, burro)	6,00
71) MOUSSAKA (pasticcio di carne, patate, melanzane, latte)	10,00

GUSTAMUNDO

Ogni cena, una storia

AREA ASIATICA

TUTTI I PIATTI SONO ACCOMPAGNATI DA RISO

- 50) AFGHANISTAN: Kabuli C 15,00
(piatto a base di carne di agnello, uvetta e frutta secca)
- 52) AFGHANISTAN: Dopiazza C 15,00
(piatto a base di carne di agnello e verdure)
- 53) AFGHANISTAN: Qurma bamia C 15,00
(piatto a base di carne di agnello ed ocra)

AREA MEDIO ORIENTE

TUTTI I PIATTI SONO ACCOMPAGNATI DA RISO

- 61) PALESTINA: Musakhan C 12,00
(piatto con pollo, mandorle, erbe aromatiche e cipolla caramellata)
- 62) SIRIA: Pollo farough C 12,00
(piatto con pollo marinato nel limone e tipiche spezie siriane)
- 63) IRAN: Gheimh C 15,00
(piatto con carne di agnello, lenticchie e cannella)
- 64) IRAQ: Bamhie C-V 10,00
(stufato di tipica verdura afghana denominata "ocra")
- 65) IRAQ: Kemah C 13,00
(stufato di carne macinata di manzo, ceci e spezie varie)

GUSTAMUNDO

Ogni cena, una storia

DOLCI DEL GIORNO 4-6,00

BEVANDE

BIRRA CHIARA ALLA SPINA PICCOLA	3,00
BIRRA CHIARA ALLA SPINA MEDIA	5,00
BIRRA ROSSA ARTIGIANALE IN BOTTIGLIA	6,00
DISTILLATI VARI: rum, tequila	5-12,00

VINI BIANCHI

Vino piccolo (cl 0,375), secco	8,00
Bellone I.g.t. (vitigno autoctono), asciutto	15,00

VINI ROSSI

Vino piccolo (cl 0,375), asciutto	8,00
Nero buono (vitigno autoctono), morbido	15,00
Lodai (Cabernet sauvignon), armonioso	18,00
Augusto (uva longanesi, vitigno autoctono), corposo	20,00

SCARICATE LA NOSTRA APP **"GUSTAMUNDO"**

ED AVRETE TUTTE LE NOTIZIE SULLA NOSTRA ATTIVITA' E
SUGLI EVENTI DELL'ANNO...

GUSTAMUNDO

Ogni cena, una storia

MENU' DEGUSTAZIONE PER DUE PERSONE

PREZZO: 23 EURO a persona

SIRIA: Hummus di ceci con pane arabo

IRAQ: Dolma

(6 involtini di carne e riso avvolti in foglie di verdura stagionale)

KASHMIRE: Namkin bosst

(piatto a base di pollo, pomodoro, zenzero, burro)

SENEGAL: Mafè

(piatto a base di carne di manzo, patate e crema di arachidi)

DOLCE: MESSICO Flan di cocco

MENU' VEGETARIANO PER DUE PERSONE

PREZZO: 20 EURO a persona

SIRIA: Hummus di ceci con pane arabo

TURCHIA: Yaprak

(6 involtini di riso con verdure avvolti in fogli di vite)

KASHMIRE: Daal mix, (piatto a base di lenticchie miste)

GAMBIA: Domoda'

(riso con crema di verdure miste e arachidi)

DOLCE: MESSICO: Flan di cocco

